

HÄLSOFRÄMJANDE ARBETSLIV

Funktionsbedömning/TIPPA

Syfte och mål:

TIPPA som en standardiserad fysisk funktionstest är en del av kartläggning och bedömning av fysisk arbetsförmåga. Med TIPPA kan man se fysiska förutsättningar inför arbete t ex uthållighet, lyftförmåga och skattning av sin egen förmåga.

Målgrupp

Målgruppen är medarbetare med förändrad eller nedsatt arbetsförmåga.

Innehåll

En TIPPA tar ca 90 minuter och innehåller intervju och fysiska tester hos sjukgymnast/fysioterapeut. Besöket avslutas med bedömning av den fysiska förmågan.

Återkoppling sker till arbetstagare och arbetsgivare om resultat, rekommendation på träning/fysisk aktivitet, förslag på rehabiliteringsinsatser och eventuella behov av anpassning.

TIPPA består av fyra variabler:

- A. Patientens bedömning av sin aktuella fysiska förmåga.
- B. Bedömning av patientens fysiska aktivitetsförmåga av testaren.
- C. Patientens skattning av sin upplevda ansträngning.
- D. Bedömning av smärtbeteende av testaren.

För mer information kontakta Stegeholmshälsans Företagssjukgymnast
Oscar Klein på telefon 0490-822 30 eller via mejl på oscar@stegeholmshalsan.se