

Kognitiv undersökning för medarbetare i produktion

Vid hälsoundersökning erbjuder vi olika mätningar av kroppsliga funktioner för att kunna ge en överblick över nuvarande hälsoläge, tidigt upptäcka tecken på sjukdom och ge råd och interventioner som förebygger framtida ohälsa och minska risk för sjukskrivning.

Både tjänstemän och medarbetare i produktion brukar erbjudas hälsoundersökning av kroppen, oavsett om man har ett arbete där man främst anses arbeta med hjärnan eller med kroppen, eftersom vi behöver vår kropp för att kunna utföra vårt arbete. Detsamma gäller även vår hjärna och vår hjärnhälsa: vi behöver den för att kunna utföra vårt arbete. Att vi först nu erbjuder kognitiv undersökning som del av hälsokontroll är helt enkelt för att det är först nu vi kan genomföra detta i större skala.

Den kognitiva undersökningen mäter inte förmåga eller fallenhet för teoretiska uppgifter. Istället mäter den hur hjärnan processar information. Med en liknelse kan man säga att man genom undersökningen kan titta på hur maskinerna i fabriken fungerar.

Följande förmågor undersöks:

Minne: Vår förmåga att minnas är viktig till exempel för att lära in nya arbetsmoment, minnas säkerhetsföreskrifter, minnas instruktioner, minnas en lista med saker, för att göra beräkningar, och för att utvecklas i arbetet.

Uppmärksamhet och tempo: Undersöker hur snabbt och hur noggrant man arbetar. Dessa förmågor är viktiga för att kunna arbeta både snabbt och säkert i produktion. Ouppmärksamhet ökar risken för fel och ger försämrad säkerhet, medan hur snabbt man arbetar påverkar produktionstakten.

Exekutiva funktioner: Undersöker mental flexibilitet som spelar roll när man övervakar eller arbetar med flera processer samtidigt, eller om man ska ta hänsyn till flera faktorer i en process. En annan exekutiv funktion som undersöks är impuls kontroll, vilken till exempel gör att man tidigt kan stoppa sig själv och agera om något avvikande inträffar. Det kan handla om att tidigt avbryta när något går fel eller att hantera sitt eget humör eller beteende.

Rumslig förmåga: Undersöker förmågan att förhålla sig till objekt i rummet. Detta är viktigt om man arbetar med maskiner, material och produkter, särskilt ur ett säkerhetsperspektiv. Det handlar till exempel om att korrekt bedöma avstånd och hur handha material för att positionera det rätt. I produktion kan hantering av maskiner, material och produkter också behöva ske under tidspress, vilket även handlar om funktioner som uppmärksamhet och tempo.

Syftet med den kognitiva undersökningen är trefaldigt:

- att tidigt hitta tecken på ohälsa och kunna vidta eventuella åtgärder.
- att om tillräckligt många genomför undersökningen kunna återkoppla på gruppnivå till arbetsgivaren, för att på så sätt upptäcka eventuella mönster som kan ha samband med arbetsmiljö.
- Skapa ett baslinjemått. Den första kognitiva undersökningen är extra viktig då den används som ett individuellt baslinjemått som framtida mätningar jämförs med. Då blir det lättare att tidigt upptäcka tecken på ohälsa.

Att arbeta inom produktion innebär ofta att kunna arbeta snabbt och noggrant, arbeta riskmedvetet och att vara flexibel och ställa om till nya krav. Bland annat skiftarbete kan påverka sömnen som i sin tur kan påverka kognitiva förmågor.

Att tidigt upptäcka eventuella nedsättningar kan vara till fördel för både hälsa, säkerhet och produktivitet.